

CASAS *de* CAMPO

EL MUEBLE

CÓMO RESTAURAR
VIGAS DE MADERA

ESPECIAL BAÑOS:
TODOS LOS
MATERIALES

COCINAS DE
AIRE CAMPESTRE

CASAS CÁLIDAS
Y CONFORTABLES

Nº 46 • 2,95 €





Arquitectura sostenible

LA CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE COMPRENDE DIVERSOS CAPÍTULOS A TENER EN CUENTA SI DESEAMOS PRESERVAR EL EQUILIBRIO DE NUESTRO ENTORNO

¿QUÉ SIGNIFICA "SOSTENIBLE"?

El concepto arquitectura sostenible es un término amplio, que abarca aspectos de índole muy diversa, pero que básicamente se podría resumir como un tipo de construcción que se preocupa por **satisfacer**, del mejor modo posible, **las necesidades de vivienda de las personas, sin perjudicar el entorno** que nos rodea.

¿POR QUÉ ES TAN NECESARIO?

La construcción es la actividad humana que más deteriora el planeta. **El 60% de los residuos y el 50% del consumo energético** corresponden a este sector de actividad. Por ello, una manera indiscutible de implicarse en la mejora del medio ambiente es realizando una arquitectura que **no malgaste los recursos**.

¿A QUÉ SE SUELE ASOCIAR?

La arquitectura sostenible, cuya finalidad es que la construcción no genere ningún tipo de impacto ambiental, va ligada a conceptos como **construcción bioclimática, integración de energías alternativas, salud del hábitat, bioconstrucción, ecourbanismo...** y todos ellos se encuentran interrelacionados.

¿QUÉ ES LA BIOCONSTRUCCIÓN?

Contempla aspectos como la **adecuada ubicación** (orientación solar, estudio geobiológico del asentamiento, etc.), **materiales, eficiencia energética, gestión de residuos y gestión correcta del agua**. La vivienda es vista como una tercera piel que debe adaptarse a las personas, y procurar cobijo y salud.

¿QUÉ MATERIALES DÉBEMOS UTILIZAR?

Naturales y duraderos, reciclables y reciclados. Con ciclo de vida sostenible; cuya obtención haya requerido la menor cantidad de energía posible y generado la mínima cantidad de residuos, y **sin emisiones nocivas para el medio ambiente**. Materiales locales con los que se ahorra la energía que consume el transporte.

¿QUÉ ES LA BIOCLIMÁTICA?

Es el estudio de los distintos **sistemas para calentar y enfriar una vivienda**, con energías limpias, evitando el consumo de **combustibles fósiles** (para la calefacción) y de energía eléctrica (para el aire acondicionado). Van desde una **adecuada orientación**, a la convección natural efecto chimenea, o la ventilación cruzada.

USAR ENERGÍAS ALTERNATIVAS

Tanto la **solar** como la **eólica** son fuentes de **energía limpias, renovables**, con un coste cero para el usuario. Se debe estudiar **el lugar donde se asienta la casa** para extraer el máximo aprovechamiento de ellas. Hoy ya no deberían considerarse alternativas, sino principales, tanto para generar agua caliente como electricidad.

¿Y LA ELECTRICIDAD PROPIA?

Es posible mediante sistemas tan diversos como el **fotovoltaico**, el **eólico** o las **micro-turbinas**. Además, **el excedente se puede vender** a la red general, y amortizar de esta manera la instalación más rápidamente. Posteriormente, con la producción propia se puede obtener un beneficio de esta venta.

¿QUÉ SE ENTIENDE POR "CASA SANA"?

Se considera aquella que **contribuye a la salud** de las personas que la habitan y a mejorar su bienestar. Ello engloba **evitar el uso de materiales** o productos que **perjudiquen la salud** de algún modo. Los especialistas del tema también tienen en cuenta la posible exposición a contaminación química y eléctrica.



MATERIALES. Edificar un porche con columnas de piedra de la región (en este caso, marés mallorquín) es una forma de construir de forma sostenible.

¿OCUPACIÓN DEL TERRITORIO?

La sostenibilidad comprende, asimismo, la **planificación** que se hace **del territorio** y cómo se ocupa éste con nuevas construcciones. En nuestro país, por ejemplo, se ha construido durante los últimos veinticinco años más que en toda su historia, con el impacto que esto supone y el **desequilibrio de ecosistemas**.

¿ES MEJOR REHABILITAR?

La **restauración de casas de campo o de pueblo** es, sin duda, una opción que enlaza con el concepto de desarrollo sostenible. Además, en España es factible y recomendable, dado el alto número de pequeños **pueblos abandonados** en entornos de campo y montaña. Con ello evitamos ocupar más territorio y paisaje.

¿QUÉ APORTA LA TRADICIÓN?

De la **arquitectura tradicional** se puede aprender mucho (la mayoría de casas de campo se encuentran **bien orientadas** para aprovechar el máximo de luz). En las regiones de mucho calor se cierran sobre sí mismas, abriéndose hacia patios. El **uso de materiales próximos** y propios del entorno era también habitual.

DESARROLLO SOSTENIBLE

El crecimiento exponencial de la población humana, su actividad y **EL IMPACTO AMBIENTAL** que ello produce es cada vez mayor, con el consiguiente peligro de **AGOTAMIENTO DE RECURSOS**, escasez de energía, y saturación de emisiones y residuos. Por ello se propo-

nen nuevas formas de producir riqueza que no impliquen un impacto ambiental. Según los expertos, la humanidad debe aprender de la naturaleza y crear un **CICLO PRODUCTIVO CÍCLICO** (ilimitado) y no lineal (limitado). Es el llamado **DESARROLLO SOSTENIBLE**.

SISTEMAS INTEGRADOS

Cada vez hay una mayor **integración arquitectónica de sistemas**, como captadores solares térmicos, fotovoltaicos y generadores eólicos, **para no afear la edificación**. Existen telas impermeabilizantes de cubierta que integran células fotovoltaicas. Los sistemas de cubierta vegetal y de agua procuran una alta inercia térmica. ●

DIRECCIONES

ASENSA

BARCELONA: Asociación española de empresas de energía solar y alternativas. Numància, 87, 3º. Teléfono: 93 321 91 63.

BIODUR

IBIZA: Pinturas naturales de fabricación alemana. Sant Jaume, 85 (Santa Eulària). Teléfono: 971 33 64 63.

BIOETXE

GUIPÚZCOA: Bioconstrucción, estructuras de madera, rehabilitaciones. Otellarre Auzoa, 1 (Billabona). Teléfono: 943 69 11 51.

BIOHAUS GOIERRI

NAVARRA: Distribuye la marca de aislamiento Gutex y Climacell, y otros productos ecológicos de construcción. Pol. Ibarrea, s/n (Alsasua). Teléfono: 948 56 40 01.

BIU ARQUITECTURA

BARCELONA: Proyectos bioclimáticos y construcciones ecológicas. Dr. Murillo, 11 (Sant Cugat del Vallès). Teléfono: 93 590 64 00.

CANNABRIK

GERONA: Cal hidráulica y bloque de tierra con cáhamo. Teléfono: 958 66 33 44.

ECOQUIMIA

BARCELONA: Tratamientos naturales para la madera. Àvila, 41 (Sant Cugat del Vallès). Teléfono: 936 74 24 72.

HERMANOS BERNÁ

GERONA: Especializados en corcho negro para aislamiento térmico y acústico. Remel, 160 (Cassà de la Selva). Teléfono: 972 46 07 19.

ISMAEL CABALLERO

NAVARRA: Ingeniería para el ahorro energético, reciclaje de agua, energías renovables. Plaza de los Porches, 8 (Ayegui). Tel. 948 54 65 36.

LUIS DE GARRIDO

VALENCIA: Estudio de arquitectura especializado en proyectos sostenibles. Avda. Blasco Ibáñez, 114. Teléfono: 96 356 70 70.

MAIA

VIGO: Bioconstrucción y materiales ecológicos. República Argentina, 24. Teléfono: 986 60 17 80.

MARTIN C. KIENINGER

MÁLAGA: Bioconstrucción. Pasaje J. Peinado, 4 (Ronda). Teléfono: 952 87 95 54.

OLOID

IBIZA: Sistema de depuración de aguas residuales. Aragón, 45. Teléfono: 971 32 50 97.

PROBICO

VIZCAYA: Construcciones biológicas. Larra, 8 (Amorebieta). Tel. 946 73 14 11.